

Das mache ich gerne:

- ☆ Radfahren: Trekking, City, Cruisen, Racing, Gravel, Mountain, Uphill, Downhill, geradeaus, Rennen, Schlamm
- ☆ zum Bäcker um Croissants laufen, um die Wette laufen, sprinten
- ☆ mit dem Roller fahren, mit Rollschuhen, Inlineskates
- ☆ Eislaufen, Snowboarden, Langlaufen, Skifahren, Bobfahren
- ☆ für einen Bewerb trainieren
- ☆ Verrücktes tun, Bungeejumping, Paragleiten
- ☆ Seniorenprogramm genießen, Heißluftballonfahren, danach Konditorei mit Kaffee und Schnittchen

Den Wind in den Haaren spüren, deshalb.

- ☆ in teuren Restaurants essen, das beste Hotel buchen
- ☆ ein gutes Glas Wein oder teuren Traubensaft genießen
- ☆ Bio einkaufen und asymmetrische Karotten kochen

Das Leben ist kurz, deshalb.

- ☆ in der Mittagspause auf einer Parkbank sitzen und in die Luft gucken
- ☆ auf eine Berghütte wandern, auch wenn sie gar nicht so hoch oben ist
- ☆ im See schwimmen und dabei Längen zählen

Die warme Sonne auf dem Gesicht spüren, deshalb.

- ☆ Mücken nicht erschlagen, sondern retten, Spinnen ebenso
- ☆ Pflanzen hegen und pflegen, mit ihnen sprechen, Pflanzen aus Samen und Stecklingen ziehen

Lieb sein, deshalb.

- ☆ Tischtennis im Park spielen, bis der Wind kommt
- ☆ Minigolf im Schatten in Flipflops spielen
- ☆ im stickigen Keller mit schweren Kugeln kegeln

Olympiade für alle, deshalb.

Das braucht einen
Buddy!

- ☆ ins Kino gehen und dabei Popcorn essen
- ☆ einen Film streamen und riesig auf die weiße Wand beamen
- ☆ heißen Kaffee nippen, Schwarztee schlürfen, Grüntee verschmähen, Weißtee probieren
- ☆ umständlich Matcha Latte machen
- ☆ im Sommer in jedem Eissalon der Stadt eines essen, kritisch Sterne vergeben
- ☆ Musik hören und dazu mit den Beinen wippen
- ☆ Kunst im Museum ansehen und nichts dazu sagen
- ☆ Lyrik ganz, ganz langsam wie ein Dessert lesen

Nahrung zu mir nehmen, deshalb.

- ☆ stundenlang gut eingewickelt bei Tee ein gutes Buch lesen
- ☆ Zeitungen über dem Frühstückstisch ausbreiten
- ☆ Fan einer jungen Band sein
- ☆ laut niesen
- ☆ die Beine hochlegen, wann immer möglich
- ☆ früher aufstehen, um etwas Bestimmtes in Ruhe zu tun
- ☆ etwas schreiben, sinnbefreite Reime, Konzepte für unmögliche Ideen, Texte für ein Stammbuch

Einfach meinetwegen.