

Fühlst du dich einsam?

		stimmt gar nicht	wenig	teils-teils	ziemlich	völlig
1	Ich fühle mich wohl mit den Menschen um mich herum.					
2	Ich habe genug Gesellschaft.					
3	Ich habe niemanden, an den ich mich wenden kann.					
4	Ich fühle mich allein.					
5	Ich habe einen Freundeskreis.					
6	Ich habe viel gemeinsam mit den Menschen um mich herum.					
7	Ich fühle mich niemandem nah.					
8	Die Leute um mich herum haben ganz andere Interessen und Ideen als ich.					
9	Ich bin ein geselliger Mensch.					
10	Ich habe Menschen, die mir nahe stehen.					
11	Ich fühle mich ausgeschlossen.					
12	Meine Freundschaften sind oberflächlich.					
13	Niemand kennt mich wirklich.					
14	Ich fühle mich von den anderen isoliert.					
15	Ich kann mit anderen zusammen sein, wenn ich das will.					
16	Es gibt Menschen, die mich wirklich verstehen.					
17	Ich bin zu viel allein.					
18	Die anderen Menschen haben es schwer, an mich heranzukommen.					
19	Ich habe Menschen, mit denen ich sprechen kann.					
20	Ich habe Menschen, an die ich mich wenden kann.					

Hier nach hinten falten und nach dem Ausfüllen Punkte addieren.

stimmt gar nicht	wenig	teils-teils	ziemlich	völlig
5	4	3	2	1
5	4	3	2	1
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
5	4	3	2	1
5	4	3	2	1
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
5	4	3	2	1
5	4	3	2	1
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
5	4	3	2	1
5	4	3	2	1
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
5	4	3	2	1
5	4	3	2	1

Summe: / 100